

Trainingschema 2011 / 2012 **10-10-2011** **15:30**

Team	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
A sel		18:30 - 20:00 CD		18:30 - 19:45 AB	
B sel (B1; B2+B3)	20:30 - 21:30 AB		20:30 - 21:30 AB		
B sel (B1; B2+B3)	20:00 - 21:30 D		20:00 - 21:30 D		
B sel (B1; B2+B3)	20:45 - 21:30 C		20:45 - 21:30 C		
C 3		19:00 - 20:00 W	19:00 - 20:00 D		
C 4		17:45 - 18:45 AB		19:00 - 20:00 W	
C sel	19:00 - 20:30 AB		19:00 - 20:30 AB		
D 3		17:30 - 18:30 CD		17:30 - 18:30 AB	
D 4	19:00 - 20:00 D		18:00 - 19:00 W		
D sel			17:45 - 18:00 W		
D sel	18:00 - 19:00 AB		18:00 - 19:00 AB		
E 5	17:30 - 18:30 W				
E 2+ E 4+ E 5			17:00 - 18:00 CD		
E sel		16:45 - 17:45 AB		16:30 - 17:30 AB	
F 1	18:15 - 19:00 D		16:00 - 17:00 ABC		
F 1+ F 2+ F 4			16:00 - 17:00 ABC		
F 4+ F 5+ F 6			15:00 - 16:00 ABC		
F 5+ F 6	16:00 - 17:00 AB				
heren overig		20:00 - 21:30 W		21:00 - 22:00 ABCD	
Keepers A / B / C					17:00 - 18:00 AB
Keepers F / E / D					16:00 - 17:00 AB
Dames			20:00 - 21:30 W		19:30 - 21:00 AB
Meisjes B 1		18:45 - 19:45 AB		18:45 - 19:45 CD	
Meisjes C 1	19:30 - 20:30 W			17:45 - 18:45 CD	
meisjes D 1	18:30 - 19:30 W		18:00 - 18:45 CD		
meisjes D 1			18:45 - 19:00 D		
Meisjes E 1+2	17:00 - 18:00 CD		17:00 - 18:00 AB		
Meisjes F 1	17:00 - 18:00 AB		16:00 - 17:00 W		
vsv moeders				20:00 - 21:00 W	
Mini's / Kabouters			16:00 - 17:00 D		
Techniek B 1	20:00 - 20:45 C		20:00 - 20:45 C		
Techniek B 2					
Techniek C 1	19:15 - 20:00 C		19:15 - 20:00 C		
Techniek C 2					
Techniek D 1	18:45 - 19:15 C		18:45 - 19:15 C		
Techniek D 2					
zondag sel		19:45 - 21:30 AB		19:45 - 21:00 ABCD	
zondag sel		20:00 - 21:30 ABCD			

Kunstgras **WETRA**

Voor niet selectie elftallen geldt dat er minimaal 1x in de week training is.
 Naar gelang de behoefte van de spelers EN
 de beschikbaarheid van een trainer (vanuit eigen team) is er ruimte om 2x per week te trainen
 één en ander ALLEEN in overleg met de Jeugd Commissie

Maandag op tijd

	Kunstgras A	Kunstgras B	Kunstgras C	Kunstgras D	Wetra 1	Wetra 2
16:00 - 16:15	F5+F6	F5+F6				
16:15 - 16:30	F5+F6	F5+F6				
16:30 - 16:45	F5+F6	F5+F6				
16:45 - 17:00	F5+F6	F5+F6				
17:00 - 17:15	Meisjes F	Meisjes F	Meisjes E1+2	Meisjes E1+2		
17:15 - 17:30	Meisjes F	Meisjes F	Meisjes E1+2	Meisjes E1+2		
17:30 - 17:45	Meisjes F	Meisjes F	Meisjes E1+2	Meisjes E1+2	E 5	E 5
17:45 - 18:00	Meisjes F	Meisjes F	Meisjes E1+2	Meisjes E1+2	E 5	E 5
18:00 - 18:15	D-sel	D-sel			E 5	E 5
18:15 - 18:30	D-sel	D-sel		F1	E 5	E 5
18:30 - 18:45	D-sel	D-sel		F1	Meisjes D 1	Meisjes D 1
18:45 - 19:00	D-sel	D-sel	Techniek D 1	F1	Meisjes D 1	Meisjes D 1
19:00 - 19:15	C-sel	C-sel	Techniek D 1	D 4	Meisjes D 1	Meisjes D 1
19:15 - 19:30	C-sel	C-sel	Techniek C 1	D 4	Meisjes D 1	Meisjes D 1
19:30 - 19:45	C-sel	C-sel	Techniek C 1	D 4	Meisjes C 1	Meisjes C 1
19:45 - 20:00	C-sel	C-sel	Techniek C 1	D 4	Meisjes C 1	Meisjes C 1
20:00 - 20:15	C-sel	C-sel	Techniek B 1	B-sel	Meisjes C 1	Meisjes C 1
20:15 - 20:30	C-sel	C-sel	Techniek B 1	B-sel	Meisjes C 1	Meisjes C 1
20:30 - 20:45	B-sel	B-sel	Techniek B 1	B-sel	B 3	B 3
20:45 - 21:00	B-sel	B-sel	B-sel	B-sel	B 3	B 3
21:00 - 21:15	B-sel	B-sel	B-sel	B-sel	B 3	B 3
21:15 - 21:30	B-sel	B-sel	B-sel	B-sel	B 3	B 3
21:30 - 21:45						
21:45 - 22:00						

F5+F6	16:00 - 17:00	AB	
Meisjes F 1	17:00 - 18:00	AB	
Meisjes E 1+2	17:00 - 18:00	CD	
E 5	17:30 - 18:30	W	
D sel	18:00 - 19:00	AB	
F1	18:15 - 19:00	D	
Techniek D 1	18:45 - 19:15	C	
D 4	19:00 - 20:00	D	
Meisjes D 1	18:30 - 19:30	W	
Meisjes C 1	19:30 - 20:30	W	
C sel	19:00 - 20:30	AB	
Techniek C 1	19:15 - 20:00	C	
Techniek B 1	20:00 - 20:45	C	
B sel + B 3	20:00 - 21:30	D	
B sel + B 3	20:30 - 21:30	AB	
B sel + B 3	20:45 - 21:30	C	

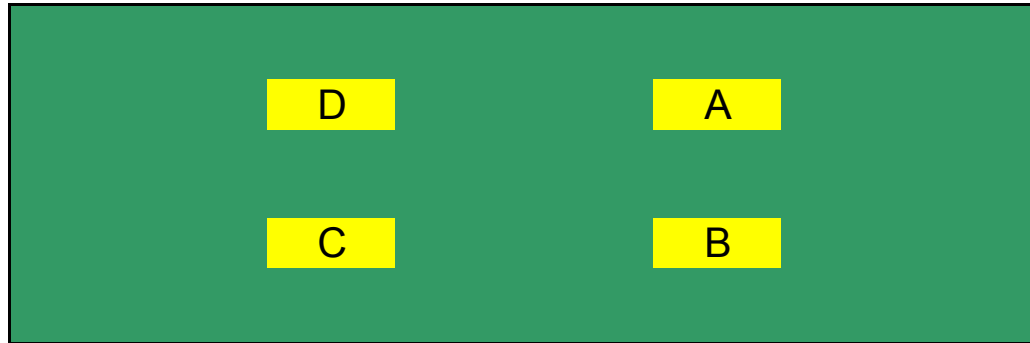
Woensdag op tijd

	Kunstgras A	Kunstgras B	Kunstgras C	Kunstgras D	Wetra 1	Wetra 2
15:00 - 15:15	F4+F5+F6	F4+F5+F6	F4+F5+F6			
15:15 - 15:30	F4+F5+F6	F4+F5+F6	F4+F5+F6			
15:30 - 15:45	F4+F5+F6	F4+F5+F6	F4+F5+F6			
15:45 - 16:00	F4+F5+F6	F4+F5+F6	F4+F5+F6			
16:00 - 16:15	F1+F2+F3	F1+F2+F3	F1+F2+F3	Mini's / Kabouters	Meisjes F	Meisjes F
16:15 - 16:30	F1+F2+F3	F1+F2+F3	F1+F2+F3	Mini's / Kabouters	Meisjes F	Meisjes F
16:30 - 16:45	F1+F2+F3	F1+F2+F3	F1+F2+F3	Mini's / Kabouters	Meisjes F	Meisjes F
16:45 - 17:00	F1+F2+F3	F1+F2+F3	F1+F2+F3	Mini's / Kabouters	Meisjes F	Meisjes F
17:00 - 17:15	Meisjes E1+2	Meisjes E1+2	E2+E4+E5	E2+E4+E5		
17:15 - 17:30	Meisjes E1+2	Meisjes E1+2	E2+E4+E5	E2+E4+E5		
17:30 - 17:45	Meisjes E1+2	Meisjes E1+2	E2+E4+E5	E2+E4+E5		
17:45 - 18:00	Meisjes E1+2	Meisjes E1+2	E2+E4+E5	E2+E4+E5	D-sel (warmlopen)	
18:00 - 18:15	D-sel	D-sel	Meisjes D 1	Meisjes D 1	D 4	D 4
18:15 - 18:30	D-sel	D-sel	Meisjes D 1	Meisjes D 1	D 4	D 4
18:30 - 18:45	D-sel	D-sel	Meisjes D 1	Meisjes D 1	D 4	D 4
18:45 - 19:00	D-sel	D-sel	Techniek D 2	Meisjes D 1	D 4	D 4
19:00 - 19:15	C-sel	C-sel	Techniek D 2	C 3		
19:15 - 19:30	C-sel	C-sel	Techniek C 2	C 3		
19:30 - 19:45	C-sel	C-sel	Techniek C 2	C 3		
19:45 - 20:00	C-sel	C-sel	Techniek C 2	C 3		
20:00 - 20:15	C-sel	C-sel	Techniek B 2	B-sel	Dames	Dames
20:15 - 20:30	C-sel	C-sel	Techniek B 2	B-sel	Dames	Dames
20:30 - 20:45	B-sel	B-sel	Techniek B 2	B-sel	Dames	Dames
20:45 - 21:00	B-sel	B-sel	B-sel	B-sel	Dames	Dames
21:00 - 21:15	B-sel	B-sel	B-sel	B-sel	Dames	Dames
21:15 - 21:30	B-sel	B-sel	B-sel	B-sel	Dames	Dames
21:30 - 21:45						
21:45 - 22:00						

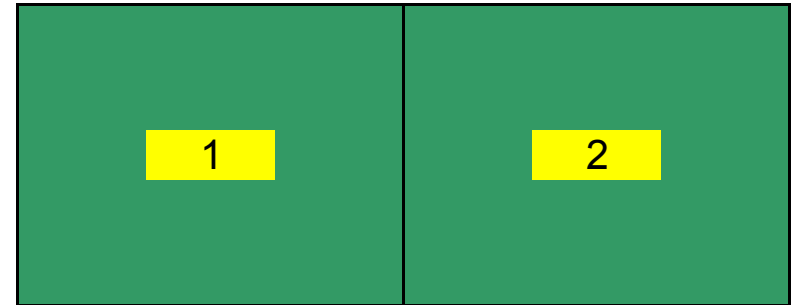
F4+F5+F6	15:00 - 16:00	ABC	
F1+F2+F3	16:00 - 17:00	ABC	
Meisjes F 1	16:00 - 17:00	W	
Mini's / Kabouters	16:00 - 17:00	D	
Meisjes E 1+2	17:00 - 18:00	AB	
E 2+ E 4+ E 5	17:00 - 18:00	CD	
D sel	17:45 - 18:00	W	
D sel	18:00 - 19:00	AB	
meisjes D 1	18:00 - 19:00	D	
D 4	18:00 - 19:00	W	
C sel	19:00 - 20:30	AB	
C 3	19:00 - 20:00	D	
Techniek D 2	18:45 - 19:15	C	
Techniek C 2	19:15 - 20:00	C	
Techniek B 2	20:00 - 20:45	C	
B sel + B 3	20:00 - 21:30	D	
B sel + B 3	20:30 - 21:30	AB	
B sel + B 3	20:45 - 21:30	C	
Dames	20:00 - 21:30	W	

veldindeling

Kunstgras



WETRA



kantine & Kleedkamers



wijzigingen

Nieuw

Maandag	D4 in plaats van D3 tijden zijn het zelfde
Dinsdag	D3 in plaats van D4 tijden zijn het zelfde
Woensdag	D4 in plaats van D3 tijden zijn het zelfde
Donderdag	D3 in plaats van D4 tijden zijn het zelfde